

## ***Vergiss die Pause nicht***

Gefangen in Hektik und Betriebsamkeit  
Pausenlos beschäftigt  
Pausenlos aktiv

Vergessen wie gut Unterbrechungen  
tun können  
Nichts tun als aufschnafen  
Einfach nur da sein wo ich  
gerade bin  
Die Augen öffnen für die Wunder  
der Schöpfung

Vergessen wie schön das sein kann  
Ins Morgenlicht schauen  
Den Geschmack von gutem Essen  
genießen  
Die Umarmungen lieber Menschen  
spüren  
Alleine mit mir sein

Gott hat uns Menschen den  
Sabbat geschenkt  
Als Unterbrechung des Alltags  
Damit wir nicht pausenlos  
Das Wesentliche übersehen.

Wolfgang Scharl

## **Die Stefanusgemeinschaft**

ist eine Laienbewegung in der  
katholischen Kirche. Ziel ist es, in  
Kirche und Welt als Christ  
verantwortlich tätig zu sein.  
Die Stefanusfreunde treffen sich  
in Freundeskreisen. Die  
Freundesidee ist Kennzeichen der  
Gemeinschaft.

In den Freundeskreisen erfahren  
die Stefanusfreunde und jederzeit  
willkommene Gäste, religiöse  
Vertiefung, Weiterbildung und  
Befähigung zu Gespräch,  
Diskussion und Rede.

Namensgeber der Gemeinschaft  
ist der Hl. Stefanus, zweiter  
Patron ist der Hl. Klaus von Flue.  
Zentrum und Bildungsstätte  
unserer Gemeinschaft ist Kloster  
Heiligkreuztal bei Riedlingen.  
<http://www.stefanus.de>

---

### **Kontaktadressen:**

Christine Kilger  
Bergstr. 28  
94209 Regen  
09921/2863

Ilse Luibl  
St.-Johann-Ring  
94209 Regen  
Tel.: 09921/2863



**STEFANUS  
– GEMEINSCHAFT**

in der Diözese Passau



[www.stefanus.de](http://www.stefanus.de)

**STEFANUSKREIS REGEN**

## Jahresprogramm 2024

**Fr 19.01.24**  
**15.00 Uhr**  
**Cafe am Kurpark**  
**Unter einem guten Stern**  
Gedankenaustausch

**Fr 09.02.24**  
**15.00 Uhr**  
**Bergstraße 28**  
**Lichtmess**  
Ein besonderer Tag im wachsenden Jahr  
mit Prälat Ludwig Limbrunner

**Fr 15.03.24**  
**15.00 Uhr**  
**Bergstraße 28**  
„ Interessiert mich die Bohne“  
**Misereoraktion 2024**  
mit Josef Göppinger und Anneliese Schönberger

**Fr 12.04.24**  
**15 Uhr**  
mit Pfarrer Marco Stangl  
**Pfarrhof**  
**Der selige Niels Stensen**  
ein unbekannter Heiliger

**Fr 10.05.24**  
**19.00 Uhr**  
**Josefskapelle am Schützenhof**  
**Gegrüßet seist du Königin**  
Maiandacht

**Fr 14.06.24**  
**15.00 Uhr**  
Treffpunkt wird bekannt gegeben  
**Schweigen, Schauen, Staunen**  
Meditation Kreuzweg in Lindberg

**Fr 19.07.24**  
**15.00 Uhr**  
**Bergstraße 28**  
**Auf der Suche nach Segensorten**  
mit Christine Kilger

**Fr 13.09.24**  
**8:30 Uhr**  
**Pfarrkirche**  
**Hl. Messe für verstorbene Stefanusfreunde**  
anschl. Frühstück

**Fr 18.10.24**  
**15.00 Uhr**  
**Bergstraße 28**  
**Bibelnachmittag**  
Lobpreis Mariens - Magnificat

**Fr 08.11.24**  
**15.00 Uhr**  
**Bergstraße 28**  
**Ein Licht in dir geborgen**  
- Kerzen gestalten

**Fr 13.12.24**  
**15.00 Uhr**  
**Cafe Schnierle**  
**Adventfeier**

Vier Wände

Vier Wände  
Und ein Dach über dem Kopf  
Ein Stuhl – ein Bett – ein Tisch  
Geborgenheit  
Zu Hause sein

Einen Platz haben  
Wo man schlafen kann  
Und vielleicht erwartet wird  
Am Abend

Einen Unterschlupf haben  
Für stürmische Zeiten  
Schutz finden und Zuflucht  
Vor den Wirren des Lebens

Und alles daran setzen  
Beheimatet zu sein  
In sich selbst  
Und bei Gott

Frank Greubel